
DONACION VOLUNTARIA DE SANGRE EN LOS LUGARES DE TRABAJO

Donantes de Sangre a Distancia

Autores:

Dr. Roberto Ciani
Servicio de Salud Ocupacional

Empresa:



ESSO PETROLERA ARGENTINA S.R.L.

Setiembre, 2004.



ABSTRACT

Estadísticamente se estima que más del 90% de la población necesitará una transfusión de sangre en algún momento de su vida.

En nuestro país los bancos de sangre no cuentan con el volumen de sangre suficiente para cubrir las necesidades de la población. Dependen en la mayoría de los casos de la respuesta de familiares y amigos de los pacientes afectados. El número de donantes voluntarios es mínimo. En países desarrollados menos del 5% de la población dona sangre voluntariamente y en nuestro país, según la fuente de información, esa cifra oscila entre 2 y 3%.

El trabajo propuesto es el de un **Programa de Donantes de Sangre a Distancia** que consiste en llevar el Banco de Sangre donde está el donante, en este caso particular a las instalaciones que posee la empresa ESSO P. A. en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires (Casa Central) y en la ciudad de Campana.

En las jornadas realizadas en Casa Central se contó con la colaboración del servicio de Hemoterapia del Hospital de Niños "Ricardo Gutiérrez" a cargo del Dr. Norberto Rosenfeld y de Fundaleu, en la Refinería Campana con la colaboración del servicio de Hemoterapia del Hospital San José de Campana a cargo de la Dra. Gabriela Copes; FU.HE.SA. (Fundación Hematológica Sarmiento) cuya Directora es la Dra. Fabiana María de las Nieves Pombo y el Instituto de Hemoterapia de la Pcia de Buenos Aires, Región Sanitaria V a cargo de la Dra Elvira Ambrosio.

Desde el inicio del programa en setiembre de 1999 se han realizado 11 Jornadas de Donación Voluntaria de Sangre, 5 en Casa Central y 6 en la Refinería Campana. Se reclutaron 784 donantes (259 en Casa Central y 525 en Refinería Campana). El número de donantes se ha ido incrementando desde la primera donación (35) hasta la última (185). No se observaron complicaciones significativas en ninguno de los donantes, excepto 3 lipotimias, en donantes masculinos.

Las conclusiones de este trabajo revelan la importancia de la implementación de programas solidarios de donación voluntaria de sangre.

Los beneficios hallados son: incrementar las reservas de sangre y hemoderivados de los bancos, mejorar la calidad de la sangre recolectada al conformar grupos de donantes voluntarios y habituales, minimizando los períodos de ventana serológicos, concreción por parte del donante de participar en una actividad solidaria.

INTRODUCCIÓN

La escasez en la provisión de sangre es una preocupación tanto para países desarrollados como para los que no lo son.

Diferentes modelos se han utilizado históricamente para reclutar donantes tales como la creación de Registros de donantes, llevar el Banco de Sangre a donde está el donante y también Bancos Móviles (vehículos equipados con el instrumental requerido para una hemodonación) que recorren las ciudades, ubicándose en lugares estratégicos, para captar donantes.

El servicio de Salud Ocupacional de la empresa ESSO Petrolera Argentina S.R.L. decidió impulsar la implementación de un Programa de Donantes de Sangre a Distancia, entre sus empleados, que fue luego extendido a familiares, contratistas y otras empresas de la comunidad de Campana.

Este tipo de programa, tiene numerosos antecedentes internacionales tales como La Hermandad de Cantabria, Memorial Blood Centre Minnesota, The Downtown Minneapolis, West Metro Donor Centre, Arrowhead Regional Blood Centre, La Cruz Roja Americana, etc., en donde son habituales estas prácticas solidarias.

Los empleados de Exxon Mobil Corporation en diferentes partes del mundo, al igual que ocurre con otras empresas, participan activamente en programas de interfase con la Salud Pública..

En nuestro país el número de donantes voluntarios de sangre es ínfimo, entre un 2 y 3 %. Generalmente cuando se dona sangre, se lo hace motivado por la enfermedad de un familiar, amigo o compañero de trabajo.

Donante Voluntario es aquel que dona sangre en forma voluntaria, altruista y habitualmente, evitando la donación dirigida a un determinado paciente , excepto que existan razones terapéuticas. Dona sangre sin conocer el receptor, sabiendo que su sangre será útil en la sublime tarea de ayudar a alguien a sobrellevar una grave enfermedad o bien a salvar una vida.

La necesidad anual de sangre en la Argentina es de alrededor de un millón de unidades. Nuestra legislación prohíbe su comercialización

Uno de los objetivos del Programa es facilitar y hacer efectiva la acción solidaria de **DONAR SANGRE** beneficiando a los que circunstancialmente la necesitan, a través de una institución que garantiza la seguridad del procedimiento y la conservación de la sangre a través de monitoreos específicos.

Es primordial también lograr incrementar el número de donantes voluntarios y habituales , preservando la calidad de los mismos.

DONACION VOLUNTARIA DE SANGRE EN LOS LUGARES DE TRABAJO

Donantes de Sangre a Distancia

Datos estadísticos

Distribución de Grupos O - A - B y Factor Rh. en población general Estos porcentajes varían según raza y grupos étnicos.

Grupo %	Porcentaje
O +	37%
O -	6.50%
A +	35.40%
A -	6.30%
B +	9.20%
B -	1.60%
AB +	3.40%
AB -	0.60%

Vida útil de los Productos de Donación de Sangre	
Glóbulos Rojos	hasta 42 días
Plasma fresco	
Congelado	
Albumina	1 año
Globulinas	1 año
Factores de Coag.	1 año
Plaquetas	5 días



Metodología

El Servicio de Salud Ocupacional de **ESSO Petrolera Argentina S.R.L.** presentó el proyecto del Programa de Donantes de Sangre a distancia al Directorio de la empresa a mediados de 1999 siendo aprobado para su puesta en marcha.

Esta actividad se denomina "**DONANTES DE SANGRE A DISTANCIA**", debido a que son los profesionales médicos y técnicos de los servicios de Hemoterapia, quienes se trasladan al lugar de trabajo de los donantes. Una vez finalizada la donación el empleado vuelve a su trabajo, si el mismo no involucra tareas operativas (esfuerzos físicos etc).

Organización de la Jornada

El Servicio de Salud Ocupacional de la empresa trabaja en estrecha relación y dependencia con los servicios de hemoterapia que dan apoyo profesional a la Jornada.

Desde el punto de vista legal está es una actividad voluntaria, donde la empresa facilita sus instalaciones para el desarrollo de la actividad, previo asesoramiento con el Departamento Jurídico.

Difusión del Programa

La profunda transformación del modelo de donación vigente requiere del compromiso del personal de Salud, en su función de esclarecimiento acerca del tema a la población general. Esto sólo podrá lograrse cuando se establezca una clara difusión de la información, desmistificando los temores y prejuicios existentes debido al desconocimiento. En el caso del Programa analizado la metodología implementada fue :

- Difusión verbal

Personal de Salud Ocupacional informa a empleados, mediante visitas en el lugar de trabajo acerca de las características de la jornada (lugar de realización, metodología e infraestructura a utilizar). Se realizan visitas e invitación a escuelas de nivel EGB y Polimodal, universidades de la comunidad donde se desarrollan las jornadas, con el fin brindar la información y lograr que los espectadores sean actores al transformarse en futuros donantes y en agentes de divulgación del Programa.

- Difusión escrita

Cartelería

Distribución de afiches alusivos a las jornadas en los lugares de trabajo, vecindad del recinto elegido para la donación, en la semana previa al evento. Dichos afiches son suministrados por la empresa anfitriona y el servicio de hemoterapia involucrado. Ver Figuras 1,2 y 3.

Folletería

Distribución al personal de folletos instructivos, aclaratorios acerca de los requisitos para ser donante tales como: edad, peso adecuado, causas de exclusión temporaria y permanente para donar sangre, ayuno previo etc.

- Difusión periodística

Comunicación escrita y oral del evento a la comunidad en los días previos a la Jornada, a través de diarios, emisoras radiales y canales de televisión.. Dicha difusión se concreta mediante entrevistas a la gerencia del Servicio Médico de la empresa y al jefe del Servicio de Hemoterapia interviniente en la jornada. Ver Figuras 4 .

Inscripción de donantes

Confección en días previos del listado de donantes, estableciendo horario de la entrevista médica y donación, con el fin de agilizar la misma, no demorando al donante en su retorno a la jornada laboral.

Elección y adecuación del lugar

El lugar para la realización de la donación debe cubrir los aspectos sanitarios determinados por la legislación vigente. Ver Figuras 5 y 6.

Calificación del donante

En salas, especialmente adecuadas para resguardar la confidencialidad del donante, se realiza la evaluación médica individual y personalizada con el fin de minimizar los riesgos para el donante y el receptor.

El postulante completa un formulario entregado por la institución de hemoterapia interviniente, el cual es analizado por el médico a cargo de la entrevista, quien responde las inquietudes del postulante, realiza un control de los signos vitales y establece la aptitud del donante. Si el postulante es apto firma el formulario dando su consentimiento para la hemodonación. Ver Figuras 7 y 8.

Testeos Previos a la donación

A posteriori de la calificación como donante, el postulante es sometido a controles de hematocrito, hemoglobina e inspección del brazo (ausencia de lesiones, etc.) la normalidad de los mismos habilitan al postulante a realizar la donación. Ver Figuras 9 y 10.

Donación

El donante es ubicado en gabinetes individuales donde se procederá a la extracción de sangre, cuya duración es de aproximadamente 20 minutos.

Durante el período que dura la donación el donante es permanentemente evaluado por el personal de salud , desarrollándose la donación en un ambiente confortable y ameno (proyección de videos). Ver Figuras 11, 12, 13 y 14.

Autoexclusión

Finalizada la donación, el donante completa un formulario dónde se da la oportunidad de manifestar confidencialmente que la unidad recolectada puede ser inadecuada para transfusión. Ver Figuras 15 y 16.

Controles post-donación

Instrucción al donante acerca de los cuidados a tener en cuenta luego de la extracción y las probables reacciones adversas. Evaluar la aptitud para su retorno al trabajo.

El donante es invitado a compartir un desayuno con otros donantes y comentar la experiencia vivida, convocándolos para futuras jornadas en incentivándolos a ser "agentes multiplicadores" en la función de difusión de este Programa. Ver Figuras 17 y 18.

Asimismo se le hace entrega de un presente recordatorio de la Jornada y se dá por finalizada la donación. Ver Figuras 19 y 20.

Información de resultados

Notificación al postulante de cualquier alteración médica detectada en la evaluación pre-donación. La notificación de resultados biológicos anormales obtenidos luego de la donación son remitidos a los donantes en forma confidencial y es responsabilidad del Jefe del Servicio de Hemoterapia interviniente.

DONACION VOLUNTARIA DE SANGRE EN LOS LUGARES DE TRABAJO

Donantes de Sangre a Distancia

RESULTADOS

En la primera donación se reclutaron 35 donantes y en la última 185 con un total 784 en las 11 Jornadas.

	1999	2000	2001	2002	2003	2004	Parciales
Casa Central	35	39	46	67	72	0	259
Refinería Campana		29	41	61	209	185	525
Parciales	35	68	87	128	281	185	784
Total donantes	784						

No se presentaron complicaciones significativas en ninguna de las donaciones, excepto 3 lipotimias, en donantes masculinos, los cuales se recuperaron pudiendo terminar sin inconvenientes su donación. El no haber interrumpido la extracción en éstos 3 empleados evitó la sensación de fracaso y continúan participando en Jornadas posteriores, convirtiéndose además en promotores de la donación.

El incremento paulatino y sostenido observado en el número de donantes, obedece a: difusión del programa a nivel interno, interempresarial y a la comunidad, convocatoria de nuevos donantes por parte de empleados que donaron con anterioridad y vivenciaron la jornada como la concreción de un acto solidario, en un marco de profesionalismo y camaradería.



CONCLUSIONES

Es indudable que resolver el problema de la provisión de sangre en bancos es una prioridad y un desafío, considerando que la sangre no puede ser sintetizada.

Organizar programas de Donantes de Sangre a Distancia en empresas, universidades, etc. es en nuestra opinión la mejor opción. Sus ventajas son:

- Aumentar las reservas de sangre y hemoderivados en los bancos, con el consecuente beneficio a nivel de la Salud Pública .
- Resguardar la calidad del material recolectado al conformar grupo de donantes voluntarios y habituales, minimizando los riesgos de los períodos de ventana serológicos.
- Conformación de grupos de donantes **voluntarios** y **habituales**.
- Concreción por parte del donante de participar en una actividad comunitaria y solidaria.

Si consideramos que la población cubierta por la Superintendencia de Riesgos del Trabajo a Diciembre de 2003 es de 5.025.286 de trabajadores, la donación de sangre del 10 % (502.528 trabajadores) de ésta población una vez al año, representaría aproximadamente el 50 % de las necesidades de sangre que requiere Argentina por año (necesidad país: 800.000/1.000.000 unidades/año).

Es nuestra convicción que la Medicina del Trabajo puede y debe cumplir un rol fundamental en este cambio cultural solidario, a través de los Servicios de Medicina del Trabajo de las empresas, Organismos oficiales, sociedades científicas quienes tienen la posibilidad y responsabilidad ética de difundir, promover y ejecutar estos programas de salud.



Instituciones Beneficiadas y Agradecimientos

Instituciones beneficiadas

La sangre recolectada en las Jornadas realizadas en el Edificio Catalinas, casa central de nuestra Compañía, fueron destinadas al Servicio de Hemoterapia del Hospital de Niños "Ricardo Gutierrez" y FUNDALEU .

En las Jornadas realizadas por los empleados de la Refinería de Campana, la sangre es destinada al Hospital San José y Clínicas de Campana.

Para que este evento sea más significativo por cada Donante la empresa aporta una suma de dinero en material al Hospital SAN JOSE de Campana, siendo el resultado de la última donación la compra de 2 (dos) sillones de extracción de sangre para el Servicio de Hemoterapia del citado Hospital.

Agradecimientos a Instituciones que colaboran

Hospital de Niños "Ricardo Gutierrez"

Doctor Norberto Rosenfeld

Jefe del Servicio de Hemoterapia

Capital Federal - Bs. As.

Hospital "San José " de Campana

Doctora Gabriela Copes

Jefa del Servicio de Hemoterapia

Campana - Bs. As.

FU.HE.SA

Fundación Hematológica Sarmiento

Centro regional de Hemoterapia

Dra. Fabiana María de las Nieves Pombo - Director Médico

Dra. Adriana Noemí Degano

Dra. Mabel Maschio

Dr. Oscar Bertinetti

Campo de Mayo - Bs. As.

Instituto Médico Delta

Servicio de Hemoterapia

Campana - Bs. As.

Instituto de Hemoterapia de la Provincia de Buenos Aires

Dra Elvira Ambrosio - Región Sanitaria V

La Plata - Bs. As.



BIBLIOGRAFÍA

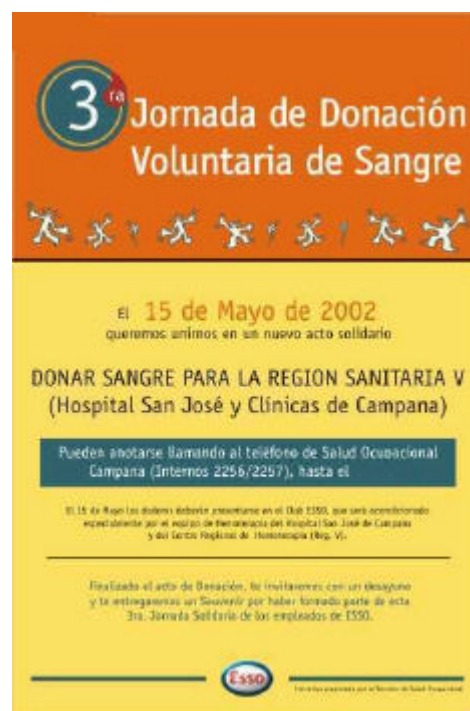
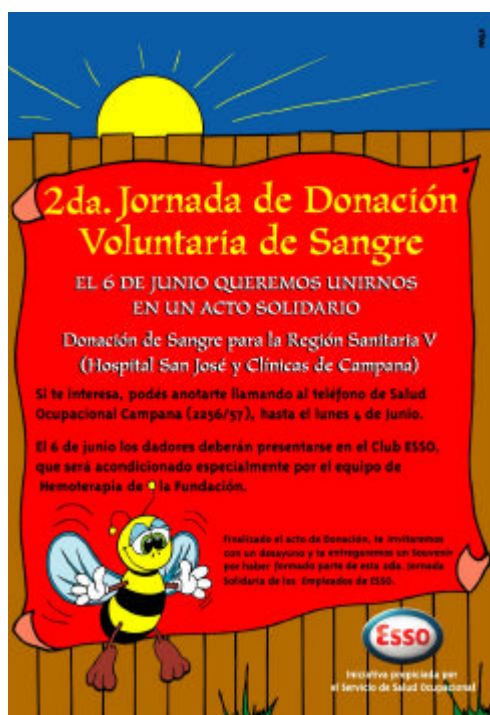
1. New York Blood Center
2. Blood and Disaster - Supply and Demand - Paul Schmidt, MD
3. NEJM, Vol. 346 N° 8 February 21, 2002
4. American Red Cross
5. American Association of Blood Banks
6. Asociación Argentina de Hemoterapia e Inmunohematología
7. Interrogatorio y Selección del Donante, Dr. Ewald Schmee (Julio 1999)
8. Hermandad de Donantes de Sangre de Cantabria
9. Memorial Blood Center of Minneapolis
10. Reclutamiento de Donantes Voluntarios - Patricia Sepúlveda and others - Encuentro de Inmunohematología y Medicina Transfusional -Houston 12-14 Junio 1998
11. Fundaleu - Registro de Donantes Voluntarios Año 2002
12. The University of Texas - MD Anderson Cáncer Center
13. Diario Clarín
14. Diario La Nación

DONACION VOLUNTARIA DE SANGRE EN LOS LUGARES DE TRABAJO

Donantes de Sangre a Distancia

FIGURAS

Figuras 1, 2 y 3 DIFUSION – Afiches de Promoción



FIGURAS

Figura 4 DIFUSION - Medios Periodísticos



DONACION VOLUNTARIA DE SANGRE EN LOS LUGARES DE TRABAJO

Donantes de Sangre a Distancia

FIGURAS

Figura 5 y 6 Adecuación del lugar



Figura 5



Figura 6

DONACION VOLUNTARIA DE SANGRE EN LOS LUGARES DE TRABAJO

Donantes de Sangre a Distancia

FIGURAS

Figura 7 y 8 Entrevista Previa

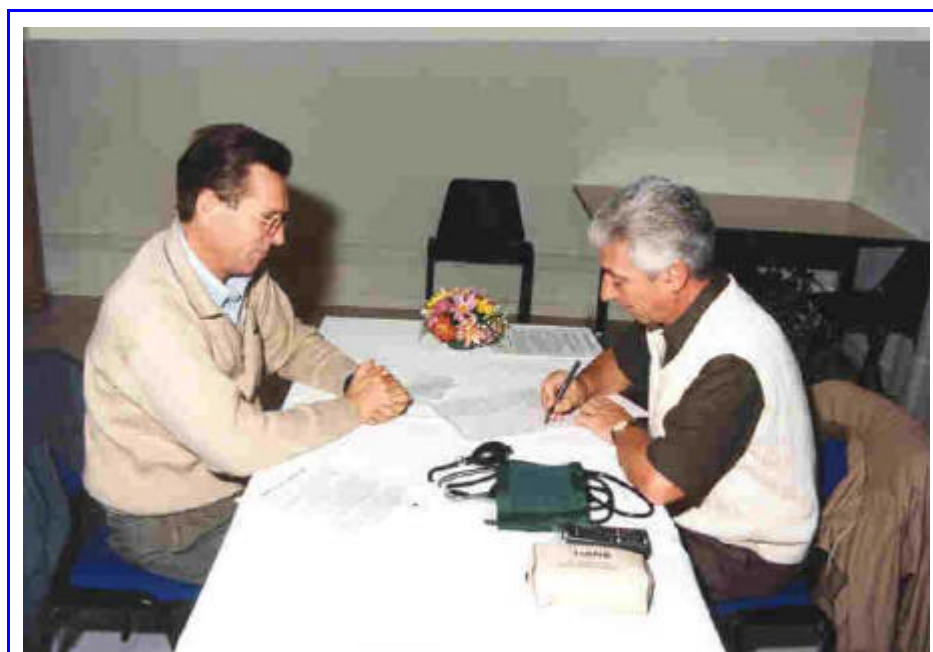


Figura 7



Figura 8

FIGURAS

Figura 9 y 10 Testeos Previos



Figura 9



Figura 10

DONACION VOLUNTARIA DE SANGRE EN LOS LUGARES DE TRABAJO

Donantes de Sangre a Distancia

FIGURAS

Figura 11,12,13 y 14 Donación



Figura 11



Figura 12



Figura 13



Figura 14

FIGURAS

Figura 15 y 16 AUTOEXCLUSION



Figura 15



Figura 16

DONACION VOLUNTARIA DE SANGRE EN LOS LUGARES DE TRABAJO

Donantes de Sangre a Distancia

FIGURAS

Figura 17 y 18 Desayuno



Figura 17



Figura 18

FIGURAS

Figura 19 y 20 Presente Recordatorio



Figura 19

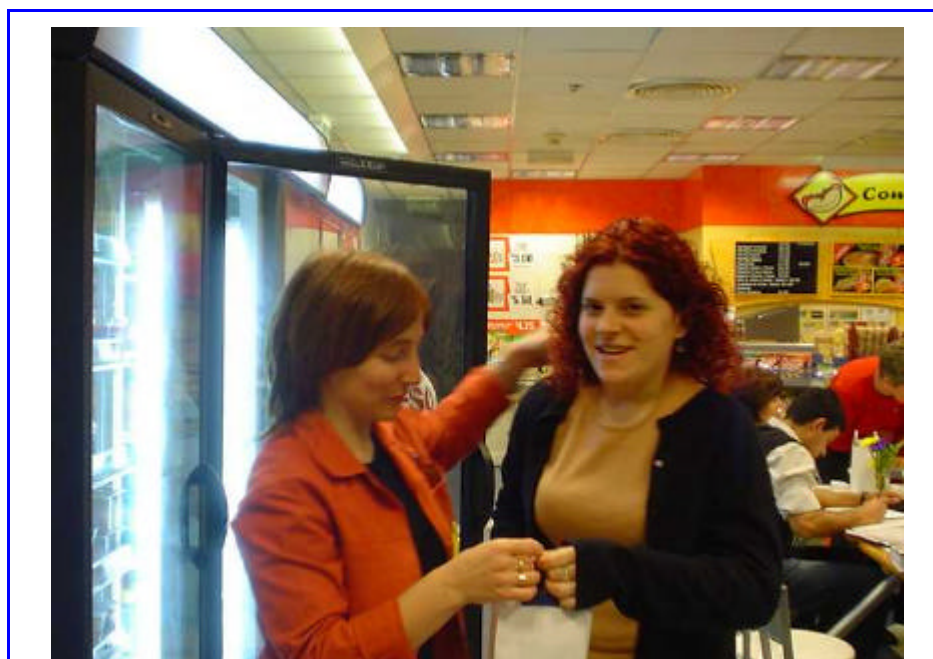


Figura 20