

El Hantavirus en América

La cantidad de casos y la propagación geográfica del *Síndrome Pulmonar por Hantavirus* se han incrementado en el continente americano desde que fuera identificado en los Estados Unidos por primera vez en 1993 y su presencia fuera observada además en Argentina, Bolivia, Brasil, Canadá, Chile, Paraguay, Perú y Uruguay.

Frente a la posibilidad de una futura expansión, los ministros de Salud de todos los países de América se unieron en una resolución para intensificar la vigilancia y luchar contra las infecciones por Hantavirus, durante la reunión del Consejo Directivo de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) en septiembre de 1997.

El que sigue es un informe del 25 de septiembre de 1997 publicado por la OPS*.

El Síndrome de Hantavirus Pulmonar es una seria enfermedad, a menudo mortal, que se ha encontrado principalmente en zonas rurales del oeste de los Estados Unidos y en partes de Sudamérica. La enfermedad es provocada por un Hantavirus portado por roedores que se transmite a los humanos a través de la orina de los roedores infectados, su saliva o deposiciones. Puede causar la muerte entre el 35% y el 60% de quienes contraigan la enfermedad por esta infección.

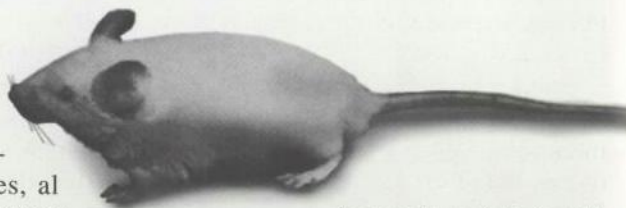
El Hantavirus en América

El Hantavirus fue reconocido inicialmente en los Estados Unidos en 1993, cuando ocurrió un brote en la zona de Four Corners, en el sudoeste y un nuevo virus, llamado *Virus Sin Nombre*, que fue detectado como causa de la epidemia. Desde entonces se lo ha reconocido en 27 estados de los Estados Unidos. En América Latina el Hantavirus ha causado epidemias en Argentina (1992-1996), Brasil (1993),

Paraguay (1996) y Chile (1997). También se han identificado casos esporádicos en esos países, al igual que en Bolivia y Paraguay.

Propagación del Hantavirus

El Hantavirus se propaga a las personas a partir de roedores silvestres. El virus, que se encuentra en la orina, la saliva y las heces de los roedores, llega al aire como una neblina a partir de la orina y de la saliva o en forma de polvillo, de las heces. La aspiración del virus es la forma más común de infectarse; sin embargo, uno se puede infectar también al tocarse la



boca o la nariz luego de manipular materiales contaminados. Una mordedura de roedor podría también propagar el virus. Durante el brote en Argentina en 1996 se documentó sólida evidencia de transmisión de persona a persona, aunque el modo preciso de contagio no se determinó. El virus, que es capaz de sobrevivir en el ambiente (por ejemplo, en tierra y polvo contaminados), puede ser eliminado por la mayoría de los desinfectantes domésticos, como la lavandina o el alcohol.

CASOS DENUNCIADOS DE SÍNDROME DE HANTAVIRUS PULMONAR EN AMÉRICA (SEPT. 1997)

Argentina	122	Paraguay	35
Brasil	3	Estados Unidos (hasta junio)	162
Chile	27	Uruguay	3
Canadá (hasta julio)	13		

Riesgo de infección

El Síndrome de Hantavirus Pulmonar es una enfermedad infrecuente, y la mayoría de los turistas no tienen alto riesgo de infección. Sin embargo, los visitantes de zonas rurales y lugares de recreo naturales, campamentistas, excursionistas y otros que tomen parte en actividades a campo abierto pueden estar expuestos a la orina, saliva o a las deposiciones de roedores y resultar infectados por el Hantavirus. Si sus actividades lo llevan a zonas donde pueda estar expuesto a roedores y a su orina, saliva o deposiciones, tome las precauciones que se enumeran más abajo para evitar quedar expuesto al Hantavirus.

Roedores portadores de Hantavirus

En los Estados Unidos, el ratón de los venados (*Peromyscus maniculatus*), que se encuentra en todos los estados excepto en el sudeste y en la Costa Este, y la rata de los algodones (*Sigmodon hispidus*), que se encuentra en el sudeste, son los portadores primarios del virus que provoca el Síndrome Pulmonar por Hantavirus. En Sudamérica, es portado por roedores de campo nativos del área. En Argentina, se han informado infecciones por Hantavirus en la rata de los arrozales (*Oligoryzomys flavescens*), en la rata pigmea colilarga de los arrozales (*Oligoryzomys longicaudatus*), en el ratón de los pastizales (*Akodon azarae*) y en el ratón oscuro de campo (*Bolomys obscurus*). En Paraguay, ha sido denunciado en la laucha vespertina (*Calomys laucha*).

Identificación de roedores, cuevas y deposiciones

El ratón de los venados es de unos 10 a 20 cm de largo, de la cabeza al extremo de la cola. Es de color gris pálido a marrón rojizo y tiene piel blanca en la panza, patas y parte inferior de la cola. Tiene orejas desproporcionadamente

grandes. El nido de las ratas (cueva) consiste generalmente en una pila de materiales debajo de la cual vive la rata. La pila puede ser de muchos materiales diferentes como ramitas, telgopor de aislación y pasto.

Síntomas del Síndrome Pulmonar por Hantavirus

Los síntomas del Síndrome Pulmonar por Hantavirus aparecen generalmente dentro de las 2 semanas de la infección, pero pueden presentarse ya a los 3 días o hasta 6 semanas después de la infección. El síntoma primario de esta enfermedad es la dificultad respiratoria provocada por acumulación de líquido en los pulmones, que progresa rápidamente hasta la incapacidad de respirar. Los primeros síntomas son generales y del tipo de la gripe: fiebre (38° a 40° C); dolor de cabeza; dolores abdominales, en las articulaciones y lumbalgia; a veces, náusea y vómitos. Si apareciera cualquier combinación de los síntomas descritos luego de una exposición directa o indirecta a roedores, especialmente dificultad para respirar, llame inmediatamente a su médico o dispensario y asegúrese de mencionar su exposición a los roedores.

Tratamiento de la infección

Todavía no se dispone de una cura o vacuna contra la infección por Hantavirus. Cuanto antes se busque tratamiento médico después de una infección, mayores serán las posibilidades de recuperación. Los pacientes deben ser tratados en terapia intensiva respiratoria, evitando cuidadosamente la sobrehidratación, que podría llevar a un edema pulmonar. Los diagnósticos diferenciales deben incluir la peste neumónica en áreas donde ésta sea endémica, lo que se hará mediante un cuidadoso análisis de las mani-

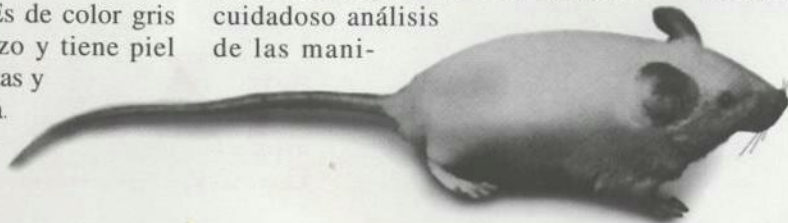
festaciones clínicas y la evolución de la enfermedad, tanto como de los análisis de laboratorio. Debido a las posibilidades de contagio de persona a persona se recomienda al personal de enfermería usar los más estrictos métodos en el manejo de casos sospechosos y confirmados.

Viajes a zonas donde se haya denunciado infección por Hantavirus

Los viajes hacia y en zonas donde se haya denunciado la presencia de infecciones por Hantavirus son seguros si se observan las precauciones durante las caminatas y en las áreas de camping donde habitan roedores.

Medidas de control y precauciones

Las medidas de control consisten en el control de roedores, incluyendo la higiene doméstica, corte del pasto alrededor de las viviendas y el uso de raticidas. El Centro de Control de Enfermedades de Estados Unidos (CDC) aconseja tomar las siguientes precauciones para minimizar el riesgo de infección: • antes de ocupar cabañas abandonadas o sin uso, se deben abrir para ventilarlas • inspeccionar para ver si hay roedores y no usar la cabaña si se encontrara algún signo de infestación • si duerme a campo abierto, realizar una inspección de los posibles sitios para acampar en busca de deposiciones y cuevas de roedores • evitar dormir cerca de pilas de leña o zonas donde haya basura que pueda ser frecuentada por roedores • evitar dormir en el suelo • se aconseja usar colchonetas o catres altos si los tiene • almacenar los alimentos en recipientes a salvo de roedores y rápidamente eliminar, enterrar o quemar toda la basura



* Publicado en *The Health Digest Shell Int. Health Services*