

ALIMENTACION SALUDABLE EN LA INDUSTRIA DEL PETROLEO Y DEL GAS

**Autores: Dra. Cecilia Claret
Dr. Guillermo Gonzalez
Dr. Juan Carlos Gaboardi
Petrobras Energía S. A. - E&P Argentina**

INTRODUCCIÓN

Petrobras Energía S.A., orientado al cumplimiento de su Política de Salud, ha implementado un programa denominado PPS (Promoción y Protección de la Salud) con planes principalmente orientados a la prevención primaria, es decir, a fomentar hábitos saludables en las personas.

Uno de ellos es el plan de Alimentación Saludable, en el marco del cual se implementó la iniciativa de opciones de Menú Saludable en las Areas Medanito, Puesto Hernandez, Sierra Chata y Río Neuquén, lugares donde el personal desayuna, merienda y almuerza.

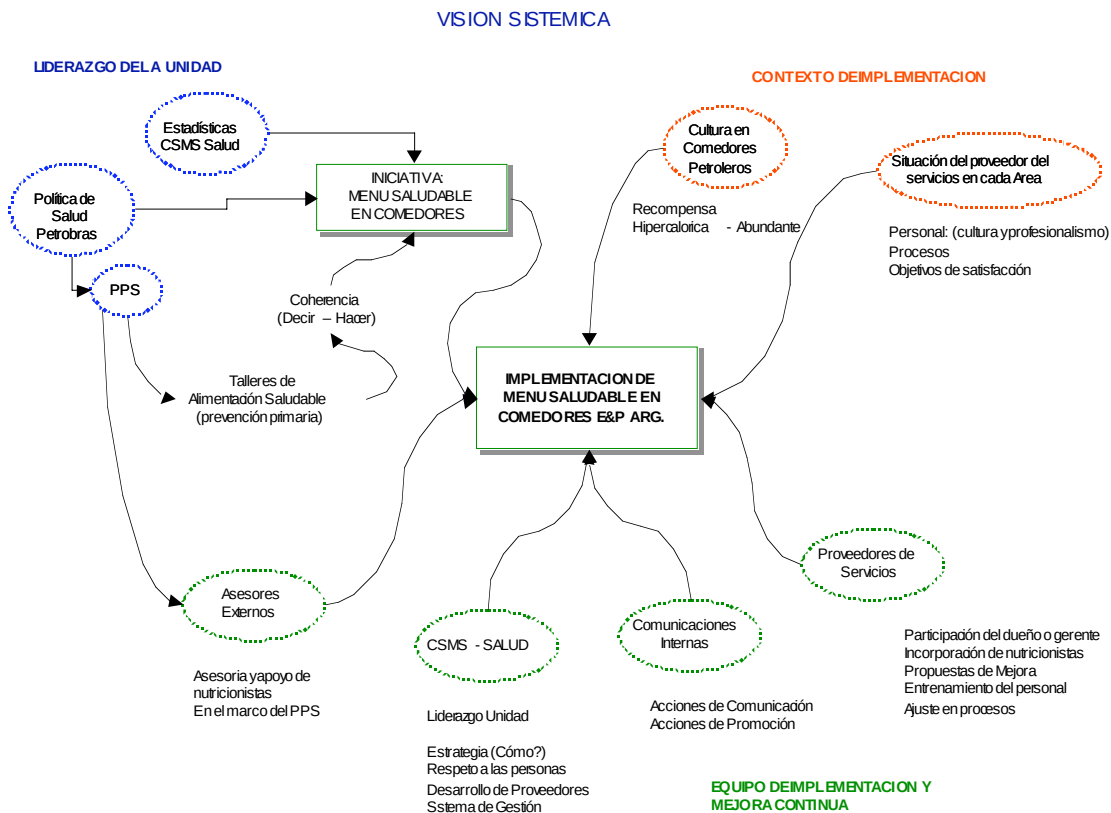
El objetivo fue materializar los conceptos que se difunden en los Talleres de Alimentación Saludable realizados en el marco del PPS, ofreciendo opciones de desayunos, refrigerios y almuerzos coherentes con hábitos alimentarios saludables.

Se trabajó en equipo multidisciplinario y se implementó a partir del mes de Abril del año 2006 el Plan de Menú Saludable que significó un avance en el cambio cultural orientado a modificar los hábitos alimentarios.

ALIMENTACION SALUDABLE EN LA INDUSTRIA DEL PETROLEO Y DEL GAS

Autores: Dra. Cecilia Claret
Dr. Guillermo Gonzalez
Dr. Juan Carlos Gaboardi
Petrobras Energía S. A. - E&P Argentina

VISION SISTEMICA



LIDERAZGO DE LA UNIDAD

Política de Salud:

Petrobras Energía S.A., tiene una fuerte política en Salud, la misma se rige básicamente en tres aspectos: 1- Prevención Primaria: Acciones tendientes a cambios de hábitos de vida orientados a lo saludable con el objetivo de prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida.

2- Prevención Secundaria: Acciones que se desarrollan con el objetivo del diagnóstico precoz de alteraciones en la salud, cuando aún no hay síntomas (exámenes periódicos).

ALIMENTACION SALUDABLE EN LA INDUSTRIA DEL PETROLEO Y DEL GAS

**Autores: Dra. Cecilia Claret
Dr. Guillermo Gonzalez
Dr. Juan Carlos Gaboardi
Petrobras Energía S. A. - E&P Argentina**

3- Tratamiento Precoz: Acciones tendientes a garantizar el tratamiento temprano y oportuno de las enfermedades ya diagnosticadas.

Programas y Planes:

Dentro de la prevención primaria, PESA Corporativo promueve el programa de Promoción y Protección de la Salud (PPS).

Uno de los planes del programa es el de Alimentación Saludable con el objetivo de difundir conceptos relacionados a los hábitos alimentarios (tipos de alimentos, preparación, recetas “sabrosas, atractivas y saludables”, etc...)

Durante la ejecución del plan se realizaron en las Áreas de Operaciones de E&P Argentina talleres dictados por nutricionistas.

Los conceptos transmitidos en dichos talleres eran contradictorios con la realidad que se vivía en las operaciones en las que se contaba con comedor y se suministraba servicios de desayunos, almuerzos y colaciones.

En los talleres se difundían recomendaciones sobre alimentos sanos para la dieta diaria (ejem: Yogur, frutas, cereales, etc.) y en la práctica no existía esa opción (ejem: para el desayuno solo se ofrecían facturas y biscochos de grasa).

Origen de la Iniciativa: Menú Saludables en Comedores.

Ante la necesidad de materializar los conceptos del plan y procurar coherencia entre el “Decir” y “Hacer”; el Área de Salud Ocupacional de la Gerencia de CSMS E&P Argentina, desarrolla e implementa esta iniciativa con el objetivo que todo el personal tenga una opción saludable al momento de su alimentación en el Área, promoviendo que se opte por este menú.

Otro aspecto preocupante para el Area de Salud de E&P Argentina, es el porcentaje de personas con dislipemias y sobrepeso que trabajan principalmente en las áreas; La iniciativa contribuiría a disminuir estos porcentajes.

Se plantean como objetivos la adopción de hábitos alimentarios saludables e indirectamente la disminución de dislipemias y sobrepeso.

ALIMENTACION SALUDABLE EN LA INDUSTRIA DEL PETROLEO Y DEL GAS

**Autores: Dra. Cecilia Claret
Dr. Guillermo Gonzalez
Dr. Juan Carlos Gaboardi
Petrobras Energía S. A. - E&P Argentina**

CONTEXTO DE IMPLEMENTACION

Cultura en Comedores de la Empresa

Culturalmente en la Industria del Petróleo y Gas en las Áreas donde el personal trabaja lejos de sus hogares y frecuentemente por periodos de varios días, el servicio de desayuno, almuerzo y colaciones es considerado un reconocimiento por las condiciones de trabajo.

Históricamente los menús son hipercalóricos, hipergrasos y de raciones abundantes.

Lo antes mencionado es aceptado tanto por el personal como por las empresas.

El desafío de la iniciativa es generar un cambio en esta cultura (personal y de la empresa); por lo que solo podía llevarse a cabo mediante un plan que implique ofrecer y promover una opción diferente en el menú ofrecido diariamente, no impuesto.

Situación de los Proveedores de Servicios

Las empresas de catering no difieren culturalmente del personal petrolero y de las empresas.

En este sentido nos encontramos con:

1. Culturalmente personal de las empresas de catering (cocineros, ayudantes principalmente) tenían el concepto de “bueno” es hipercalórico, hipergraso y abundante.
2. No siempre se contaba con un profesional en nutrición que asesore a las empresas de catering en la elaboración de los menús. La decisión del menú (que alimentos y como elaborarlos) pasaba por decisión principalmente del cocinero.
3. Los procesos de elaboración de los alimentos dependían de la experiencia del cocinero y habitualmente no existía un plan de capacitación en procesos de elaboración saludables de los menús.
4. Se entendía como objetivo de satisfacción al cliente ofrecer menús hipercalóricos, hipergrasos y abundantes.

En este sentido el plan debía contemplar un cambio cultural en las empresas de catering focalizado principalmente en su personal de cocina.

ALIMENTACION SALUDABLE EN LA INDUSTRIA DEL PETROLEO Y DEL GAS

**Autores: Dra. Cecilia Claret
Dr. Guillermo Gonzalez
Dr. Juan Carlos Gaboardi
Petrobras Energía S. A. - E&P Argentina**

ESTRATEGIA DE IMPLEMENTACION Y MEJORA CONTINUA

La estrategia de implementación y mejora continua fue definida por el Area de Salud Ocupacional de la Gerencia de CSMS E&P Argentina.

Los pilares de la estrategia fueron:

1. Respeto a la decisión del personal de la empresa, promoviendo un cambio en los hábitos alimentarios.
2. Trabajo en equipo multidisciplinario.
3. Compromiso visible del liderazgo de las empresas de catering (proveedores)
4. Aplicación de un sistema de gestión (implementación y mejora continua)

El equipo multidisciplinario esta compuesto por:

- Salud Ocupacional (Gerencias de CSMS E&P Arg.); en el rol de promotor y liderazgo del plan.
- Representantes de las empresas de catering; en su rol de proveedor del servicio en las Areas.
En este sentido, los dueños/ gerentes de las empresas participan, junto con sus nutricionistas en las reuniones de implementación, seguimiento y mejora;
- El Area de Comunicaciones Internas de E&P Argentina; en su rol de comunicar el plan y promover la opción por el menú saludable (antes y durante los desayunos, almuerzos y colaciones).
Se elaboraron afiches colocados en las carteleras de comunicación de las Areas, se obsequió a cada persona una taza con leyendas promoviendo el plan, se distingue visiblemente los comensales que optan por el menú saludable sirviendo dicho menú en un plato diferente al resto, elaborado a tal fin (cuadrado y con inscripciones relacionadas al plan).
- Asesores Externos: nutricionista contratada a través del programa de Promoción y Protección de la Salud , en su rol de especialista en Alimentación para la evaluación de los diferentes menús ofrecidos por las empresas de catering.

ALIMENTACION SALUDABLE EN LA INDUSTRIA DEL PETROLEO Y DEL GAS

**Autores: Dra. Cecilia Claret
Dr. Guillermo Gonzalez
Dr. Juan Carlos Gaboardi
Petrobras Energía S. A. - E&P Argentina**

SISTEMA DE GESTION

Para la implementación y mejora del plan se realizó una reunión inicial para definir el plan de acuerdo con la estrategia establecida por Salud Ocupacional.

En reuniones de planificación se definieron aspectos concretos de la implementación tales como: 1) los contenidos de calorías, proteínas, azúcares, etc que debían ser considerados en la elaboración de los menús saludables, así como también, cuales serían las opciones de desayunos y colaciones que se ofrecerían.

- 2) necesidades de capacitación del personal de las empresas de catering.
- 3) acciones de comunicación y promoción del plan.

Periódicamente se realizaron visitas a los comedores por parte de las nutricionistas (del PPS y de los proveedores) y visitas de los médicos de Salud Ocupacional con el fin de observar el estado de implementación del plan.

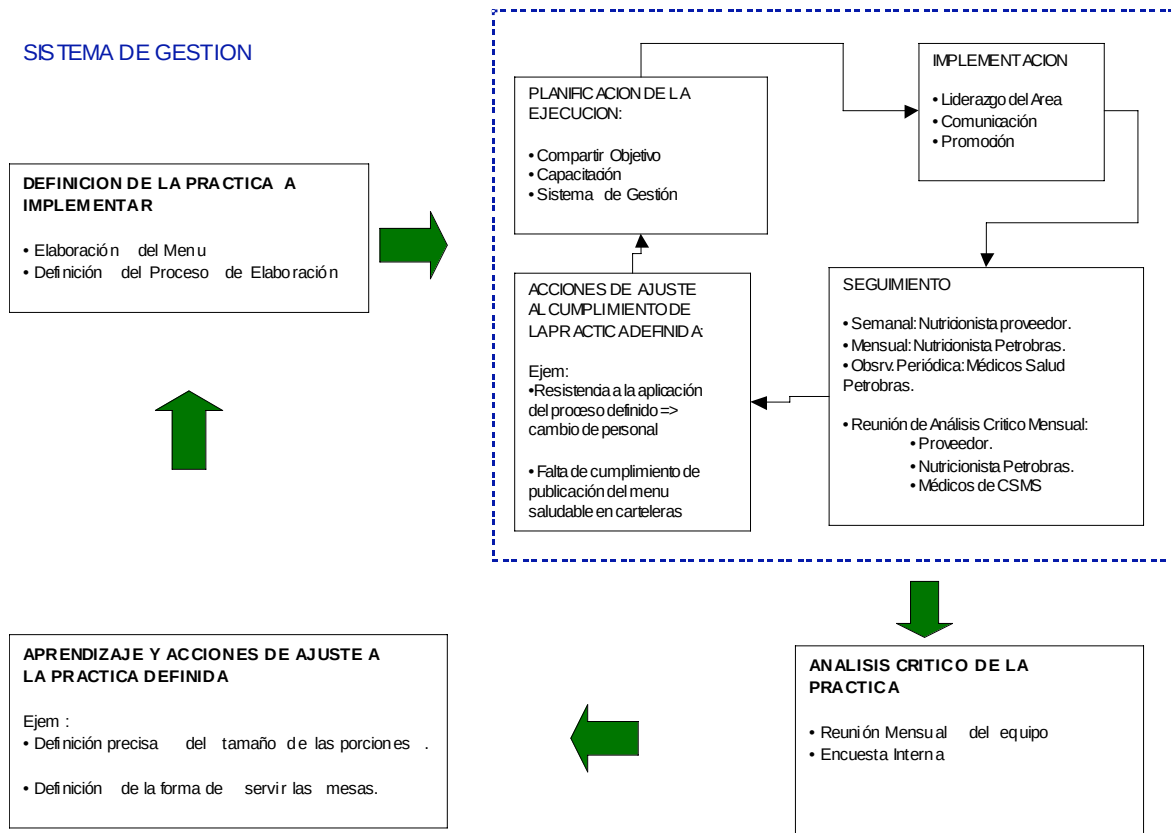
Una vez al mes el equipo multidisciplinario se reúne para evaluar críticamente el desarrollo del plan y definir acciones correctivas a los desvíos observados en relación con lo planificado. (ejem: fué necesario realizar cambios en el personal de cocina de una de las Areas ya que no se logró su adaptación a los nuevos procesos de elaboración de alimentos que fue establecido)

Como práctica para la identificación de mejoras al plan, además de la Reunión de Análisis Crítico mensual antes mencionada, se cuenta con una encuesta de participación y satisfacción del personal de Petrobras.

Algunas de las mejoras realizadas estuvieron relacionadas con el ajuste del volumen definido inicialmente para cada porción y la eliminación de la práctica arraigada en algunos comedores en los cuales la entrada se encontraba ya servida en la mesa con anticipación a la llegada de los comensales y no era exactamente la opción saludable.

ALIMENTACION SALUDABLE EN LA INDUSTRIA DEL PETROLEO Y DEL GAS

Autores: Dra. Cecilia Claret
Dr. Guillermo Gonzalez
Dr. Juan Carlos Gaboardi
Petrobras Energía S. A. - E&P Argentina



El modelo de gestión arriba presentado responde al modelo de aprendizaje organizacional de Argyris y Schon, adaptado para la guía Petrobras de Gestión para la Excelencia.

ALIMENTACION SALUDABLE EN LA INDUSTRIA DEL PETROLEO Y DEL GAS

**Autores: Dra. Cecilia Claret
Dr. Guillermo Gonzalez
Dr. Juan Carlos Gaboardi
Petrobras Energía S. A. - E&P Argentina**

CONCLUSIONES

A menos de un año de implementado el plan, podemos compartir las siguientes conclusiones:

Cuando se comenzó con el plan existía un temor a no poder implementarlo dado el cambio cultural que implicaba; pero actualmente está implantado con éxito en mayor o menor medida en las diferentes áreas y además es percibido como una acción concreta de preocupación de la empresa por la salud de su gente.

Existe un escenario favorable para continuar, no solo, con el desarrollo del plan de Menú Saludable sino también con otras iniciativas y acciones promovidas desde el Area de Salud Ocupacional relacionadas a la Prevención Primaria que promuevan hábitos de vida saludables.

BIBLIOGRAFÍA

Guía Petrobras de Gestión para la Excelencia.

CURRICULUM VITAE

Dr. JUAN CARLOS GABOARDI

DATOS PERSONALES

FECHA DE NACIMIENTO: 21 de Noviembre de 1957

NACIONALIDAD: Argentino e Italiano

D.N.I.: 13.333.803

C.I.: 13.333.803 Pol. Fed.

DOMICILIO: Gabriela Mistral 938 Cipolletti Pcia. de Rio Negro.

TELEFONO: (0299) 4772341 Celular 02966-15447427

EMAIL: jgaboard@petrobrasenergia.com

PROFESION: Médico

ESPECIALIDADES: “Cirugía General”, “Medicina del Trabajo” y “Auditoría y Garantía de Calidad en la Atención Médica”

MATRICULA PROFESIONAL NACIONAL: 69.700

ESTUDIOS CURSADOS

- NIVEL PRIMARIO: Completo. Escuela Numero 18 Falucho Santa Fe
Fecha de Egreso: Diciembre de 1970.-
- NIVEL SECUNDARIO: Completo. Escuela Nacional Domingo G. Silva Santa Fe.
Título Obtenido: Perito Mercantil.
Fecha de Egreso: Diciembre de 1975.-
- NIVEL Terciario: Completo. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de Rosario.
Título obtenido: Médico.
Fecha de egreso: Noviembre de 1983.-
- ESPECIALIDAD DE POSTGRADO:
 1. Clínica Quirúrgica. Título de Especialista en Cirugía General, otorgado por el Consejo de Médicos de la Provincia de Santa Cruz
 2. Especialista en Medicina del Trabajo. Titulo otorgado por la Asociación de Médicos Especialistas en Medicina del Trabajo de la Prov. De Buenos Aires y por el Consejo de Médicos de la Provincia de Santa Cruz
 3. Especialista en Auditoría y Garantía de Calidad de la Atención Médica. Titulo otorgado por la Fundación Favaloro.

ANTECEDENTES DE ACTIVIDADES ASISTENCIALES

En la ciudad de Buenos Aires:

- 1) FUERZA AEREA ARGENTINA. HOSPITAL AERONAUTICO CENTRAL.(H.A.C.)
Cargo: Médico Residente del Servicio de Cirugía General.
Fecha: Abril de 1985 a Abril de 1988.
Rotaciones: 1° Año: Cirugía General en H.A.C. (9 meses).
Unidad de Terapia Intensiva (3 meses).
2° Año: Cirugía General en H.A.C. (11 meses).
Instituto del Quemado, Sala y UTI (1 mes).
3° Año: Cirugía General en H.A.C. (3 meses)
Ginecología en H.A.C. (3 meses).
Proctología en H.A.C. (3 meses).
Cirugía Torácica y Vascular en H.A.C. (3 meses).

- 2) FUERZA AEREA ARGENTINA. HOSPITAL AERONAUTICO CENTRAL
Cargo: Médico de planta del Servicio de Coloproctología.
Fecha: Enero de 1988 a Diciembre de 1988.

- 3) OBRA SOCIAL DEL SERVICIO PENITENCIARIO FEDERAL.
Cargo: Médico Interno
Fecha: Enero de 1987 hasta Diciembre de 1988.-

- 4) HOSPITAL MUNICIPAL DE MERLO “EVA PERON”
Cargo: Médico Cirujano de Guardia de 24 hs. Semanales.
Fecha: Enero de 1986 hasta Noviembre de 1988.

En la Provincia de Santa Cruz:

- 1) FUERZA AEREA ARGENTINA
Cargo: Médico de la Xma. Brigada Aérea con asiento en Río Gallegos.
Fecha: Enero de 1989 hasta Agosto de 1990. Baja voluntaria.

- 1) SERVICIO PENITENCIARIO FEDERAL.
Cargo: Médico de la Unidad 15 con asiento en Río Gallegos.
Fecha: Enero de 1989 hasta la actualidad.
- 2) SANATORIO SAN JUAN BOSCO
Cargo: Medico de Guardia General y Médico Cirujano de Planta
Fecha: Enero de 1989 hasta Diciembre de 1991.
- 3) UDEM SRL (Unidad de Emergencias Médicas)
Cargo: Socio Gerente.
Fecha: Agosto de 1990 hasta la actualidad.
- 4) LAVORO SRL (Medicina Laboral)
Cargo: Socio Gerente
Fecha: desde 1992 hasta la actualidad
- 5) SERVICIO PENITENCIARIO FEDERAL: Médico Auditor de la Delegación de
Obra Social en Rio Gallegos, desde Enero de 1998 hasta Febrero de 2005.
- 6) INSTITUTO NACIONAL DE MEDICINA AERONAUTICA Y ESPACIAL
DEPENDIENTE DE LA FUERZA AEREA ARGENTINA
Cargo: Médico Adscripto a la División Centros Auxiliares del I.N.M.A.E..
Fecha: 1996 hasta la actualidad.
- 7) PETROBRAS ENERGIA S.A. AREA SANTA CRUZ.
Cargo: Médico responsable de Salud Ocupacional.
Fecha: 2002 hasta Febrero de 2005.

- 8) PETROBRAS ENERGIA S.A. – E&P ARGENTINA
Cargo: Coordinador de Salud Ocupacional para E&P Argentina
Fecha: Desde Marzo de 2005 hasta la actualidad.

CURSOS DE POSTGRADO

- 1) CURSO BASICO DE MEDICINA AERONAUTICA Y ESPACIAL
Dictado por el Instituto Nacional de Medicina Aeronáutica y Espacial
Año 1985.
- 2) CURSO BASICO DE SANIDAD MILITAR Y EVACUACION AEROMEDICA
Dictado por el Instituto Nacional de Medicina Aeronáutica y Espacial
Año 1985.
- 3) CURSO ANUAL DE CIRUGIA TORACICA Y VASCULAR
Dictado en el Hospital Aeronáutico Central
Año 1985.
- 4) CURSO ANUAL DE COLOPROCTOLOGIA
Dictado en el Hospital Aeronáutico Central
Año 1985
- 5) 12° CURSO PARA GRADUADOS. ACTUALIZACION EN DIAGNOSTICOS Y TRATAMIENTOS
Dictado en el Centro Médico de Coloproctología
Año 1987.-
- 6) CURSO DE LASER EN APLICACIONES MEDICO QUIRURGICAS
Dictado en el Hospital Aeronáutico Central
Año 1987.-
- 7) 1° JORNADA DE CAPACITACIÓN PARA EMPRESAS, TEMAS: CALIDADDE VIDA EN LA EMPRESA MODERNA – TOXICOLOGÍA LABORAL. Dictado por la Sociedad de Medicina del Trabajo de la Provincia de Buenos Aires.
Año 2004

CONGRESOS Y JORNADAS

- 1) 2° Jornadas Interhospitalarias de los Servicios de Cirugía de los Hospitales de las Fuerzas Armadas y de Seguridad. Año 1985
- 2) 14° Jornada Nacional y 2° Internacional para Médicos Residentes de Cirugía General. Año 1986
- 3) 3° Jornadas Interhospitalarias de los Servicios de Cirugía de los Hospitales de las Fuerzas Armadas y de Seguridad. Año 1986
- 4) 4° Jornadas Interhospitalarias de los Servicios de Cirugía de los Hospitales de las Fuerzas Armadas y de Seguridad. Año 1987
- 5) 57° Congreso Argentino de Cirugía. 30° Congreso Argentino de Cirugía Torácica y Cardiovascular. 6° Congreso Argentino de Angiología.
- 6) Congreso Internacional de Emergencias Médicas. Organizado por el SIEM (Sistema integrado de Emergencias Médicas) en la ciudad de Montevideo Uruguay
- 7) VIII Congreso Latinoamericano de Salud Ocupacional. Organizado por la sociedad de medicina del Trabajo de la Prov. de Buenos Aires. Año 2003.
- 8) XIII Congreso Argentino de Medicina del Trabajo. II Congreso Internacional de Seguridad y Riesgo en el Trabajo. Organizado por la Sociedad de Medicina del Trabajo de Mendoza y la Federación Argentina de Medicina del Trabajo. Mendoza Año 2004.
- 9) 8as. Jornadas de Salud Ocupacional de la Sociedad de Medicina del Trabajo de la Provincia de Buenos Aires. Buenos Aires. Año 2004.

TRABAJOS Y ACTIVIDADES CIENTIFICAS

- 1) Tesina sobre Tercerización de un Servicio Médico de una Unidad Carcelaria.
Presentada en la Fundación Favaloro al completar la carrera de Especialista en Auditoria y Garantía de la Calidad en la Atención Médica.

SOCIEDADES CIENTIFICAS

- 1) Miembro Adherente de la Sociedad Argentina de Cirugía.
- 2) Ex - miembro Titular de la Asociación Médica Argentina.
- 3) Ex – miembro Titular de la Asociación de Médicos del Trabajo de la Provincia de Buenos Aires
- 3) Instructor de RCP (Resucitación Cardiopulmonar) habilitado por la American Heart Association.

ACTIVIDAD DOCENTE

- 1) Temas Médicos en Curso de Auxiliares de Enfermería dictado en el Hospital Aeronáutico Central. Año 1985.
- 2) Cursos de R.C.P básico al personal médico y paramédico del Servicio de Emergencias Privado de la localidad de Río Gallegos UDEM SRL. Años 1990 hasta la actualidad.
- 3) Cursos de R.C.P. básico al personal de la Fuerza Aérea Argentina y Aeropuertos 2000 con base en el Aeropuerto de Río Gallegos.
- 4) Cursos de R.C.P y Capacitación en Primeros Auxilios y Prevención de Accidentes, dictados a diferentes empresas petroleras desde 1990 hasta la actualidad.
- 5) A cargo de los temas médicos relacionados con la práctica del Buceo, en los cursos para buzos que se dictan en Río Gallegos y avalados por la Federación Argentina de Actividades Subacuáticas
- 6) A cargo de los temas médicos relacionados con la aviación, en los cursos de Pilotos Privados que se dictan en la Escuela de Vuelo Fly Gal de Río Gallegos y avalado por la Fuerza Aérea Argentina.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- 1) PILOTO PRIVADO DE AVION
- 2) PILOTO DE PARAPENTE
- 3) BUZO 1 ESTRELLA, otorgado por la Federación Nacional de Actividades Subacuáticas y avalado a nivel internacional por la CEMAS.
- 4) EQUITACION

CURRICULUM VITAE

CECILIA CLARET

Datos Personales

Fecha y lugar de nacimiento: 28 de Septiembre de 1973
Neuquén (Capital).
D.N.I.: 23.384.515
Estado civil: Soltera
Domicilio particular: Copahue 3331, Neuquén
Teléfono: 0299-4400252 / 154015558
Correo electrónico: ceciliaclaret@yahoo.com.ar

Estudios Cursados

Médica. Estudios cursados en la Universidad Nacional de Rosario.
Bachiller. Escuela Nacional de Educación “Gral Don José de San Martín” de Neuquén.
Manejo de PC y utilitarios.
First Certificate in English. Cultural Inglesa de Neuquén.

Antecedentes Laborales

Asistente en carácter de galena, en el Servicio de Clínica Médica del Hospital Municipal Carrasco de la Ciudad de Rosario (Sistema de Medico Interno Rotatorio, año 2000).
Colaboradora en Servicio de Pediatría del Hospital de Niños Zona Norte de Rosario, año 2000.
Asistente en calidad de médica, en el Servicio de Clínica Médica del Hospital Regional Neuquén, año 2001.
Residente de Clínica Médica de Clínica Pasteur de Neuquén, de Mayo de 2001 a Mayo de 2004.
Rotación por Servicio de Cuidados Intensivos de 6 meses de duración (Clínica Pasteur).

Rotación por Servicio de Nutrición y Diabetes de 2 meses de duración (Hospital Ramos Mejía, Capital Federal).
Jefe de Residentes de Clínica Médica, Clínica Pasteur de Neuquén, de Mayo de 2004 a Mayo de 2005.
Médica de Guardia de Sanatorio Río Negro de Cipolletti (Río Negro), año 2002 a 2004.
Médica de Planta del Servicio de Clínica Médica de Policlínico Modelo de Cipolletti (Río Negro), año 2005 y 2006.
Médica de Salud Ocupacional de Empresa Petrobrás, desde 2005 a la fecha.

Cursos Realizados

Taller de Traducción e Interpretación de Textos de Ciencias Médicas Inglés-Español.
Curso de Clínica y Diagnóstico por Imágenes.
Curso de Inmunidad en Enfermedades Infecciosas.
Curso de Medicina Interna 2000 “Enfoque Infectológico en la Patología Interna”.
Curso de Relación Médico-Paciente.
Curso Teórico-Práctico de Primeros Auxilios.
Curso de Actualización en Emergencias Cardiovasculares.
Curso sobre Técnicas Punsoinvasivas.
Congreso Interdisciplinario de Sexología.
4º Jornada de Infectología del FUNCEI.
Curso de Trauma 2000 de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Rosario.
2º Curso Satelital sobre Rinitis, Asma y EPOC.
Seminario-Taller de Insulinoterapia para Médicos.
Simposio de Cardiología 2002 sobre Insuficiencia Cardiaca.
Programa de Educación Médica a Distancia-Atención Primaria en Medicina Interna (SAMIG).
1º Curso Latinoamericano on line de Medicina Interna: Casos Complejos (Centro Internacional de Altos Estudios de Buenos Aires).
1º Jornadas de Clínica Médica de Neuquén (Hº Regional Neuquén).
XXII Congreso Nacional de Cardiología 2003 (Federación Argentina de Cardiología).
10º Congreso Internacional de Medicina Interna del Hº de Clínicas 2004.

1º Jornadas Patagónicas del Grupo Hematológico del Sur.
1º Encuentro Nacional de Cuidados Paliativos.
1º Curso Roche en Diabetes Tipo 2.
1º Curso de Diabetes 2004 (CMIC, Neuquén).
1º Jornadas de Medicina Crítica del Comahue (Organizador).
2º Jornadas de Medicina Crítica del Comahue (Organizador).
Curso de Emergencias Médicas 2002 (Organizador).
3º Curso de Electrocardiografía Básica de Clínica Pasteur
(Organizador).
4º Curso de Electrocardiografía Básica de Clínica Pasteur
(Organizador).
Programa de Actualización en Medicina Interna
2002/2003/2004/2005/2006 (PROAMI).
Curso Anual de Endocrinología del Hº de Clínicas 2005.
XXV Congreso de Diabetes 2006.
Postgrado de Medicina Laboral (1º año).